

# 茅ヶ崎駅北口子育て支援センター

## 2月 北口あたより



2月は節分やバレンタインなど、ワクワクする行事がたくさんありますね♪寒い日が続きますが、少しずつ春の気配感じられる頃です。支援センターでは、季節を感じながら親子で楽しめるイベントや遊びを予定しています。初めての方も、いつも来て下さる方も、どうぞお気軽に遊びに来てくださいね😊  
今月も皆さんにお会いできるのを楽しみにスタッフ一同お待ちしています❤️

### ご利用に関するご協力のお願い

- ・諸事情により、開館時間の変更及び閉館することがありますので、インスタグラムやホームページをご確認ください
- ・ミルク用の白湯はご持参ください。
- ・リサイクル品につきまして、食品（粉ミルクや離乳食）のお受け取りはできませんのでご了承ください  
(洋服は、季節もの、肌着は開封していない100cmまでのもの、玩具はお電話にてお問い合わせください)



発行日 令和8年1月25日

発行 茅ヶ崎駅北口子育て支援センター

電話番号 0467-87-6620

指定管理者 株式会社明日葉

電話番号 03-3452-3350

### ご利用案内

開館日：月～日曜日※祝日開館

休館日：年末年始（12/29～1/3）

開館時間：9:00～17:00

※ひろば利用時間：10:00～16:00

月	火	水	木	金	土	日
						1初めてさん プレママプレパパ あ～つまれ
2 歯科衛生士相談 まめっこタイム ♪♪♪	3赤ちゃんの日 プレママプレパパ お休みパパ ハイハイレース	4 ファミサポを 知ろうの会 	5	6	7	8
9	10赤ちゃんの日 プレママプレパパ お休みパパ 初めてさん	11 離乳食講座 	12	13	14	15 Hello TWINS
16 1歳 BIRTHDAY	17赤ちゃんの日 助産師相談 BP プログラム①	18	19	20 ハーフ BIRTHDAY	21	22
23	24赤ちゃんの日 タッチケア BP プログラム②	25	26	27 大きくなったかな 	28	



### 毎週火曜日は…

#### 赤ちゃん・プレママ・プレパパ・お休みパパの日

- 北口支援センターの毎週火曜日は「まだ上手に歩けない赤ちゃん」を対象にした日です。
- また、「これからママパパになられる方」「お休みパパ」もぜひ一緒に遊びに来てくださいね
- 赤ちゃんのいる生活を想像したり、先輩ママパパのお話を聞いたりできますよ♪

#### ランチタイムの ご利用について

- ◆月～金曜日  
12:00～13:00  
(入室は12:40まで)
- ◆土・日・祝日はありません。



ホームページ  
QRコード





# 北口講座・イベント



## 初めてさん・フレママパパあ～つまれ♪

2/1(日) 11:00～11:30  
2/10(火) 14:00～14:30

- 初めて子育て支援センターを利用される方や
- フレママフレパパ、初めてパパさんも大歓迎
- 初めてさん同士、ファーストフレンドを作りませんか

## 節分ハイハイレース

2/3(火) 赤ちゃんの日 14:00～

☆最終受付 13:50

予約不要、すりばい、高ばいでの参加も大歓迎！節分に関するお洋服や、お子さまの好きなおもちゃを持ってご参加ください♪

## ファミサポを知ろうの会

2/4(水) 13:30～15:00

ファミリーサポートセンターってどんなところ？どうやって利用するの？など様々な疑問・質問にアドバイザーがお答えします。気になった方はその場で登録もできます！

## 助産師相談（赤ちゃんの日）

2/17(火) 10:30～12:00

☆最終受付 11:40

助産師さんが来所されます。産後の体調や授乳・ミルクに関すること、育児のことなど赤ちゃんやママに関するお悩み・気になることがありますたらお気軽にご相談ください。

## 親子の絆づくりプログラム

(BPプログラム)

2/17(火)・24(火) 10:00～12:00

☆予約制 親子10組

☆対象2～5ヶ月頃の初めて赤ちゃんと母親  
初めて子育てをされるママと赤ちゃん支援のための計4回のプログラムです。初めてのママ友をつくるような感覚でお気楽にご参加ください♪

## ベビータッチケア(赤ちゃんの日)

2/24(火) 14:00～20分程度

講師の先生が来所されます。赤ちゃんとママパパのスキンシップタイム♡思わずにっこりするような、癒しの時間を過ごしませんか…

★講座・イベント・各種相談のある日でも、フリースペースは通常通りご利用いただけます

★講座・イベント・各種相談開催時は、混雑が予想されますのでご了承のほどよろしくお願ひ致します

## 歯科衛生士相談

2/2(月) 13:30～15:00

☆予約制 親子8組

歯科衛生士さんが来所されます。お子さまの歯並びや歯磨きの仕方など、気になることやお悩みをご相談ください。

## まめっこタイム

2/2(月) 11:40～15:40～

毎月恒例まめっこタイム♪みんなで歌ったり踊ったり…今月は節分に合わせたミニおはなし会を開催します！楽しみにしていてね☆

## 離乳食講座

2/11(水) 10:30～11:30

離乳食初期～完了期までの基本的なお話と、離乳食づくりを簡単にする活用法をお伝えします。ご家庭でも簡単にまねできる内容なので、ぜひご家族でもご参加くださいね♪講座の後に個別相談もできます。

## Hello TWINS

2/15(日) 11:00～11:30

双子ちゃん同士出会って交流しませんか？♡  
双子ちゃんならではのお悩みを共有したり、育児の工夫をお話したり…育児の情報交換や気分転換にもぴったりの時間です♪

## 1歳バースデイ

2/16(月) 10:45～11:15

## ハーフバースデイ

2/20(金) 14:00～14:30

☆参加希望の方はお電話または来所の際に、スタッフまでお声かけください  
足形スタンプ・フォトコーナーをご用意してお待ちしています。みんなで一緒にお祝いしよう♪

## 大きくなったかな（身体測定の日）

2/27(金) 10:00～11:30

13:30～15:30

センターへ遊びに来たついでにお子さまの身長・体重を記録していかれませんか？測定カードを記入してお渡します。過去にカードをお渡しした方は忘れずにお持ちください。